

Tema: Godmorgen - Farvel – Godnat

Herunder en række forskellige remser, sange og historier, som I kan plukke af, til diverse godmorgen og farvel-ritualer. Vejledninger fremgår af hver side ☺

Titler:

Godmorgenleg + Godmorgenhilsen fra bogen *Fagter og grimasser*

Strække – Vaske mm fra bogen *Ka' selv, ka' du?*

Godmorgen sang fra hæfte og cd: *Spring sproget frem*

Rolig-vild fra bogen *Familien op og ned -antonymer, synonymmer*

Farveltrut + Farvel hop fra bogen *Fagter & grimasser*

Godnat hat fra bogen *Snakkepakker*

Drømmetoget + Trolldmandens maleri fra bogen *Stjernestunder*

GODMORGENLEG

Denne leg er en omskrivning af en sang, som mange kender: "Godmorgen alle sammen, så er vi her igen". I stedet for at synge børnenes navne, hilser vi her godmorgen med forskellige bevægelser. På den måde bliver det en sjov og nem "morgengymnastik"-sang.

Stå i rundkreds, så alle kan se hinanden. Hver linje synges 2-3 gange, så man når at lave bevægelserne ordentligt. En hvilken som helst simpel melodi kan bruges sammen med teksten.



Godmorgen, alle sammen, velkommen her i dag.

|: Først vinker vi godmorgen :|

|: Så kysser vi godmorgen :| (sender fingerkys ud i luften)

|: Så smiler vi godmorgen :| (trækker mundvige opad)

|: Så nikker vi godmorgen :|

|: Så bukker vi godmorgen :|

|: Så nejer vi godmorgen :|

|: Så drejer vi godmorgen :|

|: Så tramper vi godmorgen :|

|: Så danser vi godmorgen :|

|: Så hopper vi godmorgen :|

|: Så klapper vi godmorgen :|



Find selv på flere ting. Børnene kan eventuelt skiftes til at vælge en bevægelse. Vink eventuelt også med fødderne, mens I prøver at holde balancen på ét ben.

Fra "Ka' selv, ka' du?"

Prøv bevægelserne på gulv, mens I læser. Børnene snakker med på "ka' selv", mens I viser "thumbs up" tegn til hinanden.

Det er morgen, vi skal op.
Jeg er doven i min krop.
Jeg må strække kroppen lang
for at trække den i gang.



Jeg vil ud og plaske vand
i mit hoved, hvis jeg kan.
Det er svært, men sikkert held,
jeg har lært at sige: "KA' SELV!"

Jeg har fundet noget tøj,
sjove strømper, hiv-ohøj,
et par bukser, prøv at se,
og en trøje - det var dét!



WC-kanten er for stor,
hvis jeg sidder li'som mor.
Det er svært, men sikkert held,
jeg har lært at sige: "KA' SELV!"



GODMORGENHILSEN

Børnene sidder på hug – i rundkreds eller over for den voksne – og klapper takten med hænderne på gulvet, indtil de hopper op og råber "hej". Lav en lille pause før "hej", så der bliver tid til at hoppe. De mindste kan bare hoppe hver gang, mens de større børn prøver at høre efter, om de skal hoppe op eller ej, alt efter om de synes, sætningen passer



1 Goddag, goddag, goddag,
her er en morgenleg:
De, der er morgenfriske,
skal op og råbe HEJ.

(hopper op med armene i vejret)

2 Goddag, goddag, goddag,
her er en morgenleg:
De, der har børstet tænder,
skal op og råbe HEJ.

3 Goddag, goddag, goddag,
her er en morgenleg:
De, der har cyklet hurtigt,
skal op og råbe HEJ.

4 Goddag, goddag, goddag,
her er en morgenleg:
De, der kan li' at lege,
skal op og råbe HEJ.

Fortsæt med eksempelvis:

De, der har fået tøj på
De, der er blevet våde
De, der har røde bluser
De, der er klædt i kjole
De, der har store krøller
De, der har hvide sokker
De, der var tidligt oppe
De, der har søde husdyr
De, der har vær't på ferie osv.

find på andre ting.

Det er ikke så vigtigt, at sætningen passer helt i rytmen.

18. GODMORGEN

Goddag og godmorgen,
nu er natten forbi.

Så strækker vi kroppen,
og det er fordi,
hvis ikke vi gør,
glider øjnene i,
og så er vi trætte,
før klokken er ti.

Strække, strække, strække, strække.

Goddag og godmorgen,
gør nu munden helt rund,
og gab som en flodhest,
med kæmpestor mund.

Gab højt og længe,
gab alt hvad du kan,
så højt at du viser
din inderste tand.
Gabe, gabe, gabe, gabe.

Goddag og godmorgen,
vink til alle du ser,
til højre og venstre,
og vink så lidt mer'.

Vink højt og vink lavt,
vink til alle enhver,
prøv også at vinke
med dine tæ'r.

Vinke, vinke, vinke, vinke.

**OBS: Fra materialet *Spring sproget frem*.
Sangen kan høres gratis på YouTube:
Skriv: "spring sproget frem godmorgen" i søgefelt**

Når musikken sættes på:

Stil jer i en rundkreds, så alle kan se hinanden.
Stræk godt igennem, og vink og gab med lyd på.



Snak om følgende:

- Er I trætte om morgenen, eller springer I altid friske ud af sengen?
- Hvem siger I godmorgen til?
- Kan I huske de tre ting, vi skal gøre her? Prøv at vise dem.
- Strækker I jer nogensinde, når I vågner? Hvorfor?
- Kan I komme til at gabe på andre tidspunkter end om morgenen?
- Prøv at gabe højt med lyd på og se, om I kan smitte hinanden.
- Syng med på "strække, strække..." og "vinke, vinke..." under sangen.
- Kan I finde ord, der rimer på "træt"? (bræt, ret, grædt, portræt, åndedræt).



Fokusord: Rolig og Vild:
Tal om hvad ordene
betyder. Hvornår er vi
rolige / vilde?
Hvad kan ellers være
roligt eller vildt?



ROLIG / VILD

Om natten er min trætte krop
helt **rolig** indeni,
men den bli'r **vild**, når den står op
og hopper klokken ti.

FARVELTRUT

Remsen siges, mens alle enten vinker til hinanden eller klapper i hænderne.

Nu siger vi farvel,
pas godt på jer selv.
For vi skal hjemad, men
vi ses jo snart igen.
Vi blæser her til slut
en ha'-det-godt-salut:
TRUUUT

(form tragt med hænderne og trut)



FARVELHOP

Farvel, farvel, farvel, (hop, mens remsen siges)

farvelhop må vi ha'.

Pas godt på jer selv,

og TAK FOR I DAG! (stræk armene i vejret)

Hop kan erstattes med farvelkys ud i luften, vink, klap osv.



Fra "Fagter og grimasser"

GODDAG OG GODNAT HAT (fra "Snakkepakker")

Synges på "Jens Pedersens ko den har horn".

En hat er en god ting at ha',
med dén kan man sige goddag,

og når man er træt og vil sige godnat,
så løfter man bare sin hat.

(løft hat og buk)

(gab)

(løft hat og buk igen)



Fra bogen "Stjernestunder"



Bevæg håndfladen roligt
hen over kroppen som
toget, der kører.

Drømmetoget

Fut fut, hop på, hvis du vil med,
når drømmetoget ta'r af sted.

- Slap bare af, så godt du kan,
og snart er du i drømmeland.



Bløde skridt med flade
hænder, og visk ud.

Troldmandens maleri

Når hele verden sover tungt,
går nattens store troldmand rundt.
Han vifter med sin lommeklud
og visker døde blomster ud.

Tegn blomster.

Så henter han sin tryllepen
og tegner blomster frem igen
i friske farver „tjulahop”,
så de er klar, når du står op.